

Szczawnica - atrakcje

Szczawnica położona jest w pięknej dolinie Grajcarka prawobrzeżnego dopływu Dunajca. Dolina ta rozdziela Małe Pieniny od Beskidu Sądeckiego. To górskie uzdrowisko leży na wysokości ok. 500 m npm. Wyjątkowe położenie doliny powoduje, że panuje tutaj łagodny, a zarazem wyjątkowy mikroklimat. Decydujący wpływ na to mają między innymi porastające zbocza dolin lasy, duże nasłonecznienie,

Oprócz wspaniałego mikroklimatu, Szczawnica położona jest w malowniczym krajobrazie, który miasto zawdzięcza bliskości Pienińskiego Parku Narodowego i przełomu Dunajca. Od północy miasto otacza masyw pasma Radziejowej (984 m) zaś od południa Małe Pieniny ze szczytami: Rabsztyn (847m) i Wysoka (1052m) oraz dalej u ujścia doliny Pieninami z Sokolicą (747m) i Trzema Koronami (982m). Wszystko to sprawia, że Szczawnica zaliczana jest do najatrakcyjniejszych miejscowości turystycznych w Polsce.

Spływ Dunajcem

Spływ Dunajcem - na flisackiej tratwie to niezwykle spotkanie z dziką, niezmienną od tysięcy przyrodą - jedna z największych atrakcji turystycznych Europy. Jednocześnie to najlepszy sposób na zwiedzanie Pienińskiego Parku Narodowego.

Tradycja spływu sięga 1 połowy XIX wieku. W swoim biegu Dunajec wyłobił w wapiennych turniach Pienin romantyczny wąwóz, zwany Przełom Dunajca. Drewnianą tratwą zbudowaną z połączonych ze sobą wąskich łódek, płyniemy głębokim i krętym kanionem. Dunajec wiję się i kluczy pomiędzy stromymi skałami. Widoki roztaczające się wokół, zapierają dech w piersiach, zmieniając się w bardzo szybkim tempie. W trakcie podróży flisacy barwnie opowiadają o Pieninach, przytaczając legendy o Janosiku.

Sezon trwa od maja do października. Początek trasy spływu to przystań Sromowce - Kąty. Tratwami flisackimi pokonuje się 7 pętli w czasie zależnym od stanu wody - od 2 do 3 godzin. Jedna tratwa zabiera maksymalnie 12 osób dorosłych (+ dwóch flisaków). Przystań końcowa to Szczawnica Niżna.

RAFTING i spływ kajakiem na Dunajcu

RAFTING na Dunajcu

Spływ pontonami rzeką odbywa się na trasie Sromowce Wyżne - Szczawnica. Przeznaczony jest zarówno dla zaawansowanych jak i początkujących uczestników. Mogą w niej uczestniczyć także dzieci. Chłód wody, górskie powietrze, piękno pienińskiego krajobrazu spowodują, że zapomnicie o stresach dnia codziennego.

Spływ kajakiem na Dunajcu

Spływy kajakowe po rzekach górskich w pneumatycznych dwuosobowych jednostkach pod opieką instruktora nie wymagają dużych umiejętności technicznych dając za to dużą satysfakcję z pokonania rzeki. Pneumatyczne kanadyjki pozwolą na bezproblemowe pływanie nawet początkującym kajakarzom. Nad grupą czuwa instruktor w kajaku jednoosobowym, który pomoże w krytycznej sytuacji lub wskaże właściwą drogę na wodzie.

Wyciągi narciarskie

- 1) Wyciąg narciarski "Bukowinki" w Jaworkach - dwa wyciągi narciarskie, talerzykowe jeden o długości 520 m, różnica wzniesień 102m, drugi o długości 250 m, różnica wzniesień 40 m - dwie oświetlone trasy zjazdowe,
- 2) Wyciąg narciarski "Pod Durbaszką" w Jaworkach, orczykowy o długości 550 m. - różnica wzniesień 112 m. obok wyciągu schronisko z wyżywieniem i noclegami,
- 3) Kolej linowa - krzeselkowa na Palenicę o długości 783 m., różnica wzniesień 260m.
 - stok Palenica I - sztucznie śnieżony o długości 1000 m. różnica wzniesień 250m, homologowany przez władze FIS i PZN.
 - stok Palenica II o długości 1800 m., różnica wzniesień 270 m - trasa biegnąca ze szczytu Szafranówki, aż do podnóża Palenicy gdzie łączy się z trasą Palenica I. homologowany przez władze FIS i PZN - stok Palenica I
 - o długości 1800 m., różnica wzniesień 270 m - trasa biegnąca ze szczytu Szafranówki, aż do podnóża Palenicy gdzie łączy się

z trasą Palenica.

- stok Szafranówka - dwa równoległe wyciągi orczykowe o długości 350 m, różnica wzniesień 75 m, trasa zjazdowa łatwa, sztucznie śnieżona,

4) Halfpipe - rynna śnieżna do snowboardu, pełnowymiarowa wraz z wyciągiem orczykowym na południowym stoku Palenicy

Wody mineralne

Dzięki swoim warunkom geologicznym uzdrowisko posiada wyjątkowe wody mineralne.

Do najbardziej znanych zaliczyć można:

"Stefan" - zalecany w schorzeniach dróg oddechowych, nie zalecany przy nadkwasocie żołądka.

"Magdalena" - zalecana w schorzeniach dróg żółciowych i przy zaparciach

"Jan" - zalecany w schorzeniach dróg oddechowych i nadkwasocie żołądka"

"Szymon" - zalecany przy niedokrwistości u rekonwalescentów

"Wanda" - polecana przy podagrze i przy alergiach

"Helena" - polecana przy chorobach wrzodowych żołądka i dwunastnicy

Ważniejsze trasy wycieczkowe:

- Palenica - 50 min.

- Jarmuta - 1 godz. 30 min.

- Wąwóz Homole - 1 godz. 50 min.

(z dojazdem)

- Bryjarka - 1 godz.

- Bereśnik - 1 godz. 15 min.

- Dzwonkówka - 2 godz. 30 min.

- Prehyba - 4 godz.

- Czerwony Klasztor - 2 godz. 30 min.

- Sokolica - Trzy Korony - Wąwóz Szopczański - 5 godz.

- Spływ Przełomem Dunajca czynny od 1 maja do 31 października

- 6 tras rowerowych łącznie około 100 km. długości

- przejażdżki konne

- wyjazdy w teren, rajdy,

- przejażdżki bryczkami, saniami

- hipoterapia